



ALGEMENE

LEDENVERGADERING

26 april 2010

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	4
Inleiding.....	5
JAARVERSLAG 2009.....	7
Pupillen.....	8
Junioren.....	9
Kantine.....	14
Trainers en trainingen.....	16
Wedstrijdsecretariaat.....	17
CIKO Business.....	20
CIKOERIER.....	21
Recreanten.....	23
Vrijwilligers.....	23
Wedstrijdmateriaal en accommodatie.....	23
JAARPLAN 2010.....	24
Pupillen.....	25
Junioren.....	26
Kantine.....	27
Trainers en trainingen.....	28
Wedstrijdsecretariaat.....	29
CIKO Business.....	30

Voorwoord

Beste mensen,

Als we atletiek weer een gezonde sport willen laten zijn, dan moeten we een visie hebben hoe we ons ontwikkelen in de aanloop naar EK, WK en Olympische Spelen in Rio de Janeiro en 2028 in ons eigen land. Willen we ons dan goed presenteren, dan zal er nu al een beleid moeten worden opgesteld. De wegatletiek, wat het grootste deel is van de actieve atleten, wil ik niet buiten beschouwing laten. Kunnen we andere wedstrijdvormen bekijken van andere sporten, is hier behoefte aan? Innovatief denken en bezig zijn geldt ook voor deze tak van atletiek. De Technische Commissie (TC) zal een belangrijke factor zijn in het werven van trainers, atleten en materialen. In 2010 komt er een nieuwe baan, met meer mogelijkheden tot het organiseren van nationale en internationale wedstrijden. Verder zullen we voor Ciko'66 een goede financiële basis creëren door veel bedrijven aan onze businessclub te verbinden. Dus dit alles opdat alle wegatleten en baanatleten van jong tot oud met hun talent een doel na kunnen streven om zodoende veel plezier in de atletieksport te krijgen en te houden. U ziet dat er enorm veel werk te doen is, maar met elkaar en hopelijk met veel nieuwe mensen die zich op één of andere manier geroepen voelen om de gevestigde orde te ondersteunen. Dit maakt Ciko'66 sterk en laten we het warme gevoel behouden om zo onze vereniging naar een topniveau te begeleiden. Het jaarverslag 2009-2010 gaat in op onze al dan niet behaalde resultaten en ambities, maar ondanks dat moeten we voor de komende jaren zorgen dat we onze investeringen kritisch bekijken en goede en juiste keuzes maken.

Er zijn veel zaken waar we trots op kunnen zijn, maar op de eerste plaats staan alle vrijwilligers die het afgelopen jaar heel hard gewerkt hebben om alles tot stand te brengen. Namens het bestuur heel hartelijk bedankt!

Ik hoop dat we komend jaar weer met frisse moed er tegen aan gaan.

Peter van Eijck

Inleiding

(jaarverslag 2009 door Erica Fritsema)

Terugblik 2009 van het dagelijks bestuur

Voor jullie ligt het jaarverslag 2009 en het jaarplan 2010 van Ciko'66. In dit verslag kijken wij terug op de al dan niet behaalde resultaten van het afgelopen jaar en geven wij aan waar de nadruk op ligt voor 2010 in onze jaarplannen. Naast de plannen en ambities verantwoorden wij onze financiële resultaten in het financiële jaarverslag en hebben wij voor 2010 een begroting opgesteld.

Ledental

De vereniging heeft een kleine 750 leden, te weten éénderde baanatleten (pupillen, junioren en wedstrijdathleten) en tweederde recreanten (loopgroepen).

Bestuur

Afgelopen jaar is er zeer regelmatig vergaderd, zowel door het algemene bestuur als door het dagelijks bestuur. Er is achter de schermen hard voor de club gewerkt. De resultaten zullen hopelijk in 2010 nog meer voor zich gaan spreken.

Het bestuur heeft in 2009 geen wijzigingen ondergaan, maar wij zijn nog steeds op zoek naar een aantal vrijwilligers voor de nog steeds openstaande vacatures.

- Voorzitter	:	Peter van Eijck
- Secretaris	:	Erica Fritsema
- Penningmeester	:	Fons Erftemeijer
- Coördinator junioren	:	Arjanne Laan
- Coördinator recreanten	:	Vacant
- Trainerscoördinator	:	Henk Brouwer
- Coördinator vrijwilligers	:	Vacant
- Coördinator kantine	:	Bert Kalf
- Communicatie	:	Alet Ludwig

Coördinator pupillen

Ingrid en Willy Bouwmeister.

Coördinator wedstrijdsecretariaat

Arjanne Laan (ad interim)

Vrijwilligers, trainers en juryleden

Ook in 2009 is de inzet van de vrijwilligers, trainers en juryleden groot geweest. Er zijn (herhaling) cursussen voor hen geweest, o.a. over de vraag hoe om te gaan met een AED. Ook voor Rondje Nederland hebben zich weer vele vrijwilligers ingezet. Desalniettemin blijft de vraag om hulp altijd bestaan.

Aan de trainers is in 2009 ook de nodige aandacht besteed met extra "bijscholing" in de vorm van clinics. Goede en enthousiaste trainers zijn welkom, maar we hebben nog altijd meer nodig, vooral als we onze plannen willen uitvoeren.

Communicatie/informatie

Onze bronnen zijn de CIKOERIER, het infobord in de kantine en natuurlijk via onze website. De website wordt steeds beter up-to-date gehouden, maar de actualiteit blijft echter een punt van aandacht.

Prijzen Ciko'66

Tijdens de nieuwjaarsreceptie 2009 is er weer een aantal prijzen uitgereikt:

Gerard Tebroke prijs : Adri Meeuwissen

Atleet van het Jaar : Carolijn Damen

Ledenvergadering

De opkomst bij de jaarvergadering was niet zo hoog, maar wel meer dan het voorgaande jaar. De stemming was heel geanimeerd en er werd weer opbouwend meegedacht.

JAAERVERSLAG

2009

Pupillen

(jaarverslag 2009 door Ingrid en Willy Bouwmeister)

2009 was weer een goed jaar bij de pupillen. Het aantal leden onder pupillen blijft elk jaar ongeveer hetzelfde. Er vertrekken kinderen naar de juniorengroep en er komen ook steeds weer nieuwe kinderen bij. De sfeer onder de pupillen en de trainers is goed.

Wedstrijden, loopjes

In 2009 hebben kinderen meegedaan aan de wedstrijden die Ciko'66 aan de pupillen heeft aangeboden. Ook de clubkampioenschappen zijn dit jaar goed verlopen. Alleen het weer liet ons in de steek. In juni zijn we met 24 kinderen naar de jeugdathletiekdag in Veenendaal geweest. Dit is een zeer leuke wedstrijd voor de kinderen met onder andere veel sport en fun. Het weer bracht ons zonneshijn maar ook regen maar desondanks hebben de kinderen genoten en gaan wij deze dag zeker weer herhalen.

Pupillenkamp

In 2009 hebben we wederom een succesvol en gezellig kamp gehad. We waren met 22 kinderen en met de inzet van enkele ouders en trainers hebben we er een leuk kamp van gemaakt. Ook dit jaar waren we te gast bij Atletiekvereniging AVA in Aalten. We logeerden op hun veld in een aantal grote legertenten. Er was een leuk en gevarieerd programma en we hebben wederom ontzettend mooi zonnig weer gehad. Helaas was het aantal kinderen gehalveerd ten opzichte van vorig jaar. Dit had te maken met het feit dat de pupillen van de meerkampgroep kozen voor een wedstrijd in plaats van het kamp. Desondanks was het een hele leuke gezellige groep en hebben we veel plezier gehad.

Meerkampgroep

De meerkampgroep van Leo Siers is ontzettend gegroeid. Hij biedt de pupillen een gevarieerd atletiekprogramma aan. De groep traint op dinsdag, donderdag en zondagochtend. We zijn niet op de hoogte over de vorderingen van de kinderen uit de meerkampgroep.

Mandjesploeg

In februari hebben 22 kinderen meegewerkt aan de NK Indoor Junioren. De kinderen mochten de mandjes dragen of meehelpen met de prijsuitreiking. Het was heel hard werken voor de kinderen vooral op de zaterdag, maar het was ontzettend leuk om te doen. De kinderen hadden er plezier in en straalden dat ook uit. We hebben tijdens de evaluatie veel complimenten ontvangen.

Junioren

(jaarverslag 2009 door Arjanne Laan)

Afgelopen jaar was er een kleine toename in het aantal junioren. Het aantal junioren was in 2008 120 en is nu 127. Er zijn in de D-categorie ruim 35 (was 40) actieve atleten. In de C1 en C2 samen 44 atleten (was 40). In de B1 en B2 categorie junioren samen 42 atleten (was 25). Dit is een opmerkelijk hoger aantal dan vorig jaar (en ook weer dan het jaar 2008, toen waren er 10 B-junioren). In de A-categorie is het aantal kleiner geworden, van 15 naar 6. Dit komt door studie en daarbij behorend vertrek naar andere steden. Ciko'66 moet vormen gaan vinden haar talent in huis te houden.

Kort:

- *deelname aan wedstrijden was goed; doorgaan met stimulering ter bevordering van de uitdaging*
- *er vond dit jaar gasttraining plaats rond de NK estafette 2009*
- *continuïteit trainingsaanbod: oog voor te kort aan trainers*
- *meewerken aan ideevorming over het vasthouden van talent*
- *extra activiteiten ter bevordering groepscohesie: extra aandacht wedstrijdathleten; lunch tijdens clinic en finale competitie diner en mountainbike clinic*
- *evaluatie en groepsindeling in november 2009.*
- *communicatie: meer bijeenkomsten met ouders en atleten.*

Wedstrijden en gasttrainingen

De D-, C-, B- en A-junioren hebben meegedaan binnen de landelijke competitie en regionale stedenwedstrijd. Een aantal A- en B-junioren deed mee bij de seniorencompetitie. Onder andere omdat binnen Ciko'66 in hun eigen competitie categorie te weinig A-junioren en senioren atleten waren. Rond de competitiewedstrijden waren dit keer weer extra trainingen georganiseerd. Dit jaar waren er geen gasttrainingen. Wel was er een gasttraining estafette vooraf aan de NK estafette.

Verder zijn er extra (vrijdag) trainingen gehouden op diverse onderdelen zoals speerwerpen, sprint, ver- en hoogspringen. Deze gast- en extra trainingen waren alleen bedoeld voor de atleten, die meededen met de wedstrijden in competitieverband.

We zijn elke keer weer zeer enthousiast over de trainers, die deze extra trainingen vrijwillig aan onze atleten willen geven. Dit zijn trainers van binnen en buiten Ciko'66.

De atleten waarderen het zeer, deze aanpak. Ze haalden hierdoor net betere PR's en competitieresultaten. De twee juniorenteams (C-meiden en B-jongens) haalden de landelijke finale.

De resultaten waren in 2009 bij de competitie voor D en C veel nieuwe PR's en veel onderlinge saamhorigheid. Een saamhorigheid, die bij de jongens B uitmondde in het behalen van een prachtige estafettetijd plus een tweede plaats op de NK estafette. Bij de C-meiden leidde tot een prachtige tweede plaats in de landelijke competitie.

De B-jongens behaalden in de landelijke competitie een keurige vierde plaats. De stedenwedstrijd voor D- en C-junioren eindigde met een prachtige hoeveelheid bekens. De NK junioren en de nationale D- en C-spelen werden bezocht.

Concreet:

De deelname van junioren aan wedstrijden was het afgelopen jaar uitstekend. Toch kan het stimuleren om dit nog verder te verbeteren geen kwaad. Dat kan o.a. door het blijven organiseren van speciale trainingen gekoppeld aan wedstrijden; het aanscherpen van technieken bij de technische nummers en loopnummers en het kweken van een clubgevoel door gezamenlijke activiteiten. Nog meer stimuleren van het meedoen aan de competitiewedstrijden in eigen leeftijdscategorie. Dat maakt het groepsgevoel voor de club Ciko'66 groter. Omdat er resultaten te behalen vallen als groep.

Groepsindeling zoals bekend in november 2009

De indeling is:

Reguliere basis trainingsgroep junioren

Deze groep D-, C- en B-atleten trainen tweemaal per week. De training wordt zoveel mogelijk in de breedte gegeven. Met uitstapjes naar specialisatie eens in de zoveel tijd. Het streven is voor de junioren een jaartrainingsschema te handhaven. Er vindt afstemming plaats met de meerkampgroep en wedstrijdgroep, voor gebruik van de ruimten.

Wedstrijdgroep

De wedstrijdgroep (C2) B en A: de atleet traint in specialisatie bij specialisten trainers. Minimaal driemaal per week.

Wie bij de wedstrijdgroep of meerkampgroep zit doet verplicht mee aan de wedstrijden. (* zie voor trainers: hoofdstuk *Continuïteit trainingsaanbod*)

De schema's voor deze atleten worden individueel, dan wel per discipline opgezet. De geselecteerde atleten weten aan de hand van hun schema's wat zij moeten doen. De trainer coacht en traint hen daarbij. Deze groep is verplicht mee te doen aan de competitiewedstrijden en andere door de technische commissie van Ciko geselecteerde wedstrijden. NK's individueel, NK estafette. hiervoor moet je als atleet aan de NK-limieten voldoen.

Meerkampgroep

De meerkampgroep C en D (+pupillen): de atleet traint op meerkamp minimaal drie tot vier keer per week.

De schema's voor deze atleten worden per meerkampdiscipline opgezet. De atleten weten aan de hand van hun schema's wat zij moeten doen. De trainers coachen en trainen hen gezamenlijk en individueel. Deze groep is verplicht mee te doen aan de competitiewedstrijden en andere door de technische commissie van Ciko geselecteerde wedstrijden. NK's individueel, NK estafette. Hiervoor moet je als atleet aan de NK-limieten voldoen.

Loopgroepen

De loopgroep D, C en B: de atleet traint minimaal twee keer per week

Binnen Ciko'66 is er voor de junioren een groep die aansluit bij zijn en haar eigen niveau.

De ambitieuze loop(st)er komt aan zijn/haar trekken bij gemotiveerde en gekwalificeerde trainers.

De echte beginner kan aansluiten bij de regelmatig gegeven loopcursus.

De atleten kunnen meedoen aan de NK's individueel en het NK estafette. Hiervoor moet je als atleet aan de NK-limieten voldoen.

Bijeenkomsten informatief

Afgelopen jaar is bij de overgang naar een hogere leeftijdscategorie in oktober 2009 een aparte bijeenkomst gehouden. Met name voor de A-pupillen is de overgang naar D-junior dit jaar gestructureerd verlopen. Ook voor de D-junioren is een goed en helder verloop van de overgang van D naar C van belang. De junioren- en specialisatietrainers zijn op deze bijeenkomst voorgesteld en een aantal ouderejaars atleten heeft over hun prestaties verteld. Vooral dit laatste is goede inspiratie voor de jongerejaars atleten.

Het doel was betere informatie over de doorstroming van A-pupil naar D-junior en van D-junior naar C-junior. De visie is, dat op deze manier binnen en buiten de club de naam Ciko'66 wordt geassocieerd met een serieuze trainingsaanpak.

Bij veranderingen in het trainingsschema worden de atleten of per mail of in een bijeenkomst op de hoogte gesteld. Ook zal er minimaal één keer per jaar een bijeenkomst gehouden worden ter informatie van de ouders. Dit geldt met name voor de wedstrijdgroep en de meerkampgroep. Ook voor de competitie werd vooraf een bijeenkomst met de atleten gehouden, waarin regels en voorwaarden duidelijk werden gemaakt.

De indeling van de trainingen stond en staat in de CIKOERIER en op de website www.ciko66.nl. Het streven is om de trainingsschema's op de site te plaatsen.

De trainingen werden gegeven op de dinsdag en donderdag. De derde training vindt op zondag plaats. Krachttraining vindt plaats op de woensdag. Verder zijn er trainingen op vrijdagavond.

Continuïteit en trainingsaanbod

Door de indeling in de meerkampgroep; basisgroep D, C en B; en C, B en A wedstrijd- c.q. specialistengroep worden de junioren op dit moment beter getraind. De trainers hebben meer overzicht. We zien dat dit een individuelere benadering van de atleten mogelijk maakt en de trainingen minder massaal maken.

Echter, wat niet vergeten moet worden is de groepscohesie per juniorencategorie te bevorderen. Juist doordat je je als atleet in een groep thuis voelt, blijf je bij je 'club' en ga je voor je 'club' door het vuur is de ervaring. Voor de A-junioren is hier nog een grote winst te behalen. Nu is het verloop van het aantal atleten van B naar A telkens dramatisch.

Het verloop van atleten moet onderzocht worden. Wat kan de remedie zijn?

Extra activiteiten

Als extra activiteit was er dit jaar voor de B- en C-junioren een afsluitend diner na de mountainbike clinic ter ere van het behalen van de finale in de competitie. De meiden- en jongensploeg behaalden beiden de landelijke finale. Reden voor een feestmaal. Ook werd hier op gepaste wijze afscheid genomen van een getalenteerde A-junioratleet.

Daarnaast vond een estafette gasttraining door de sprintster Esther Akihary vooraf aan de NK estafette plaats. De deelnemende atleten kwamen uit de groep D-, C- en B-junioren. Bij de estafetteclinic was ook een aantal A-pupillen aanwezig die naar de D-junioren zullen overgaan. Bij de mountainbikeclinic waren het D-, C- en B-junioren.

We zouden in de toekomst ook meer aandacht aan de A-junioren willen besteden in dit sociale opzicht. Daar is veel vertrek, vanwege o.a. studie elders.

Doel van deze activiteiten

Het doel is de atleten van de diverse juniorengroepen met elkaar in contact te brengen, op een andere manier dan alleen tijdens de atletieksport. Zodat ze bij de jaarlijkse overgang in november naar een hogere groep, al kennis gemaakt hebben met de ouderejaars. De clinics zijn extra sportieve activiteiten, er wordt onderling wat van elkaar verwacht. Bij estafette is dat samenwerking. Bij mountainbike gaat het om respect voor elkaar. We hebben ontdekt dat we op deze manier de uitstroom van junioren die van D naar C of van C naar B gaan, beter in de hand kunnen houden. Deze uitstroom ontstond vaak vanwege o.a. middelbare school. Nu zijn de junioren een hechte groep geworden, waarbij deze activiteiten hielpen. Ook blijven ze bij de club verbonden, juist omdat ze hier een gezamenlijkheid gevonden hebben.

Concreet: Volgend jaar weer een etentje na de competitie. Dit bevordert het gevoel bij de atleten dat zij een bijzondere prestatie hebben neergezet. Het maakt tegelijk duidelijk aan de andere -niet wedstrijd- atleten, dat het iets extra's oplevert als je aan de wedstrijden meedoet.

Verder wordt er weer een mountainbikeclinic gepland voor 2010. Of een andere vergelijkbare activiteit. Het streven is extra activiteiten te blijven aanbieden om de groepscohesie te bevorderen en het clubgevoel te promoten.

Inschrijvingen

Inschrijvingen voor de competitie-, club-, stedenwedstrijden gingen in 2009 goed. Voor het inschrijven buiten de reguliere wedstrijden om van de D- en C-junioren (o.a. Utrecht, Groningen en Dortmund) is aan het begin van het seizoen 2009 indoor en daarna outdoor een wedstrijdoverzicht aan de junioren gegeven. Zodat ze bijtijds weet hebben van wedstrijden. Ook staat dit programma op de site en worden regelmatig wedstrijden per mail of op de site aangekondigd.

Er is duidelijkheid wie zich waar moet inschrijven. Bij de niet reguliere wedstrijden is het aan de individuele atleet zelf zich in te schrijven (in overleg met de trainers). Wie meedoet aan de

meerkampgroep moet verplicht deelnemen aan de door de trainer uitgezochte wedstrijden in 2009. Dit zal ook in 2010 zo zijn.

Dat er trainers aanwezig zijn bij de competitiewedstrijden was een aandachtspunt afgelopen jaar. Bij de competitie D is dit jaar een schema gemaakt door de trainers en zo is de aanwezigheid goed opgevangen. Bij de C-competitie is het team van Tanja van Ligten, Ron König, Herman Spinhof en Arjanne Laan als begeleider, jury en coördinator opgetreden. De meerkamptrainer en een basisgroeptrainer waren veelal aanwezig. Dit heeft voor de C-competitieploeg goed gewerkt. Bij de B-ploegen waren de trainers bij toerbeurt op de competitie aanwezig en heeft Arjanne Laan de deelname/inschrijvingen op advies van de trainers geregeld. Volgend jaar moeten weer nieuwe vrijwilligers hierbij gezocht worden.

Concreet:

Komend jaar zal weer naar extra vrijwillige krachten gezocht worden voor de competitiebegeleiding. Naast de boven al aangegeven combinaties. Aangezien er dit jaar naast de D-competitiegroepen (jongens en meiden) waarschijnlijk twee C-competitiegroepen (jongens en meiden) en twee B-competitiegroepen (jongens en meiden) starten!

Communicatie

De junioren werden door de junioren coördinatie aangespoord tot het schrijven van artikelen over hun wedstrijden en prestaties in de CIKOERIER en website. Dit verliep redelijk tot goed. Voor 2010 moet het maken van eigen foto's en artikelen bij de junioren gestimuleerd blijven worden.

Concreet:

Communicatie in junioren sectie is beter. Aanwezigheid van trainers bij wedstrijden blijft aandachtspunt.

Kantine

(jaarverslag 2009 door Bert Kalf)

Inleiding

Een aantal zaken is gebleven, maar ook enkele zijn verdwenen of om andere redenen niet doorgedaan. Allereerst de 'gewone' trainingen. Iedere week opnieuw met steeds weer enthousiaste atleten en bijbehorende trainers. Met na de training het welverdiende kopje thee in kantine. Nog steeds gratis dankzij het succes van de theesponsoractie. Opgeven hiervoor kan nog steeds. Vervolgens in februari de NK in Apeldoorn. Afgezien van de vele vrijwilligers die in Apeldoorn hun steentje bijgedragen hebben is er ook door vrijwilligers in de kantine hard gewerkt om voor de twee dagen alle lunchpakketten klaar te krijgen. Een staaltje van professionele catering. Maar er waren ook de Stedenwedstrijd voor junioren, de clubkampioenschappen en Indoor Arnhem. Steeds werden scheidsrechters, juryleden en andere helpers regelmatig van consumpties voorzien vanuit de kantine.

Ook deden de lopers van de Veluweloop onze kantine aan voor een herstart met de erbij horende drukte in de kantine. In augustus is er een grote sport/speldag voor bewoners van verschillende RIBW-huizen geweest. En om zeker niet te vergeten de bijeenkomst van de businessclub met de geweldige barbecue. Dit jaar is er slechts één keer een cursus gegeven door de Atletiekunie. Dit is waarschijnlijk een gevolg van de geheel veranderde manier van opleiden door de Atletiekunie. Helaas ging het grootste jaarlijkse spektakel, de Derdekerstdagloop niet door.

Inrichting kantine

Al enige tijd bestaat het plan om een overzicht te maken van alle theesponsors. Er is een oproep gedaan om de affiches digitaal aan te leveren, zodat zij op een bord aan de wand getoond kunnen worden. Een zelfde initiatief is genomen door de businessclub.

Buitenkant kantine

Anders dan de plannen waren is de buitenkant van de kantine nog niet helemaal klaar. Er is veel gedaan, maar bepaalde delen zoals de deuren moeten nog afgelakt worden. Dat we al zover gekomen zijn is te danken aan een groep vrijwilligers die één of meerdere avonden geschuurd, geboend en geschilderd heeft. Een bijzonder woord van dank is hier op zijn plaats. Een speciaal woord van dank is voor Peter van Eyck, hij was er altijd en stond ook vaak alleen te schilderen. Een voorbeeld voor de club.

Bezetting kantine

Ook in de groep barvrijwilligers zijn enkele wisselingen geweest, de groep is gelukkig groter geworden. Nog steeds kunnen we per avond tenminste één persoon inzetten voor de 'vroegedienst' en één voor de 'late dienst'. Maar dit is, zeker op de piekmomenten, te weinig. Schroom dus niet om even bij te springen als je ziet dat het achter de bar een heksenketel wordt of is.

Bij wedstrijden en cursussen is het probleem van de beschikbare menskracht nog nijpender.

Evenementen

- RIBW-bewoners sport en speldag: In augustus werd op ons complex weer een sport- en speldag gehouden voor bewoners van RIBW-huizen. Ruim 100 deelnemers hebben hun beste beentje voorgezet. Dit heeft geleid tot een zeer succesvolle dag, die in 2010 herhaald wordt.
- AU-cursussen: Slechts één keer is de kantine gebruikt als lokaal voor een cursus van de Atletiekunie. Naast koffie en thee is er ook de lunch verzorgd. Dit betekent wel extra inspanning, maar ook extra inkomsten voor de club.
- Sportdag Montessorischool. Eind september hield de Montessorischool uit Arnhem haar jaarlijkse sportdag op de baan van Ciko'66. Voor alle klassen waren activiteiten georganiseerd. Ook hierbij werd gebruik gemaakt van de kantine.

Trainers en trainingen

(jaarverslag 2009 door Henk Brouwer)

Het afgelopen jaar hebben we een start gemaakt met het opzetten van een nieuwe technische commissie. Samen met Leo Siers, Richard Zeevat en Peter van Eyck ga ik nieuwe plannen maken om meer wedstrijdgerichte atleten op te leiden, met als doel over een paar jaar weer mee te kunnen draaien in de eredivisie bij de senioren, met atleten, die we zelf opgeleid hebben.

In de competitie hebben de heren de plaats in de eerste divisie niet vast kunnen houden. De dames bleven gewoon in de tweede divisie. Het enige voordeel is, dat we volgend jaar met de bus naar de competitiewedstrijden kunnen gaan. De junioren hebben het wel weer goed gedaan en ook voor dit jaar ziet het er wel weer goed uit.

Ons trainerscorps is dit jaar groter geworden, maar het kan nog steeds beter. Vooral bij de pupillen moet nog steeds naar trainers gezocht worden.

Het trainingsmateriaal is weer aangevuld, maar er moet nog steeds iemand gevonden worden om dit materiaal ook goed te gaan beheren.

Wedstrijdsecretariaat

(jaarverslag 2009 door Arjanne Laan a.i.)

Er is in 2009 begonnen met overdragen van het enorme werk, wat binnen het wedstrijdsecretariaat altijd verzet is. Sinds januari 2009 is een nieuwe groep van vijf personen, die de taken van het Wedstrijdsecretariaat heeft overgenomen. Bram van Dongen heeft de nieuwe groep gelukkig met raad en daad ter zijde staan. Net als Wim Reinders met vakkundig materiaal advies. Van de vijf medewerkers viel al direct na aanvang van de grote inventarisatie van het werk degene af, die zou coördineren. Arjanne Laan heeft dit toen ad interim overgenomen.

De huidige medewerkers zijn:

- Arjanne Laan : ad-interim coördinatie wedstrijdsecretariaat en PR van de door Ciko uitgeschreven wedstrijden.
- Ineke Takke : secretariaatswerk, de inschrijvingen en deelnemerslijsten etc.
- Ellen Hilferink : assistentie wedstrijdsecretariaat
- Herman Spinhof : jurycoördinator en ad-interim coördinatie vrijwilligers bij de Ciko-wedstrijden

Voor volgend jaar is er nog een vrijwilliger er bij gekomen: Rosemarijn van Andel. Zij zal meelopen op de komende wedstrijden en zich zo inwerken.

Inschrijven jaarplannen Atletiekunie

Dit is gedaan door Arjanne Laan als coördinator van het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijven Wedstrijden

Hans Takke zal de inschrijvingen voor pupillen en junioren tot B-categorie voor zijn rekening blijven nemen. Stef Ligthert blijft daarvan de financiën doen. Theo Bosman blijft het wedstrijdsecretariaat uitvoeren voor B en hoger.

Inschrijven Competitie

In de Technische Commissie zal besproken worden welke atleten in de competitie mee gaan doen. Inschrijvingen voor de competitiewedstrijden en voor B-junioren en hoger gaan via Henk Brouwer. Voor D-junioren via Jeroen van de Poel en voor de C-junioren via Arjanne Laan op advies van de trainers.

Het jaar 2009

We hebben dit jaar rustig aan gedaan met het aantal wedstrijden, aangezien we net zijn begonnen als wedstrijdsecretariaatgroep. Er zal regelmatig geëvalueerd worden of één en ander naar behoren verloopt.

Aan het eind van het jaar is bekeken of deze vorm van het beheer van het wedstrijdsecretariaat een goede is. We gaan in principe zo verder, maar zullen nog verder de verschillende onderdelen moeten uitsplitsen en bemannen, zodat nog beter bekeken kan worden wat de handigste taakverdeling in de toekomst kan worden. We proberen kleine taakgroepen op te zetten met daarin deskundige wedstrijdsecretariaatsmensen.

Er is gezocht naar iemand die het materiaalbeheer kan overnemen. Dat blijkt zeer moeilijk. Bovendien zal de coördinatie van de vrijwilligers, die tijdens en vooraf aan de wedstrijden moeten helpen, overgenomen moeten worden.

We hebben via het systeem WAP de inschrijvingen en tijden verwerkt en dat gaat steeds beter. We moeten nog bekijken of we voor een aantal wedstrijden het systeem op www.inschrijven.nl zullen gaan gebruiken.

Er is met AV De Liemers, Nijmegen Atletiek en de Stedenwedstrijdgroep, Bram van Dongen (ex WS en huidige wedstrijdleider) en Wim Reinders (materialenman) regelmatig contact.

Wat hebben we concreet gedaan:

- Elektronische tijd waarneming extra opleiden vrijwilligers. Een aantal van hen heeft zich opgegeven voor een scholing en is daar mee gestart. Onze ervaring is nu wel, dat het veel draaien van wedstrijden (onder goede begeleiding) de beste scholing is!
- Nieuwe juryleden werven of oude juryleden bij laten scholen. Er zijn wat nieuwe vrijwilligers gekomen. Of zij ook vast jurylid willen zijn, is nog niet duidelijk. Jurylijsten zijn actueel gemaakt.
- Lijst opstellen van vrijwilligers met e-mailadres en telefoon. Dit hebben we vrij accuraat kunnen doen, zodat nieuwe vrijwilligers en wedstrijdsecretariaatmedewerkers hier makkelijk mee uit de voeten kunnen.
- Nieuw wedstrijddraaiboek en de vele bijlagen op memory-stick voor de medewerkers van het wedstrijdsecretariaat beschikbaar stellen. We hebben nu bijna een heel jaar gedraaid en kunnen nu de laatste gegevens verwerken. Er is een respectabel draaiboek, dat binnenkort op memory-sticks zal worden gezet.
- Scholing medewerkers op het WAP-systeem door een externe deskundige. Deze scholing heeft plaats gevonden. De twee dames zijn onderhand al een goed eind op streek in het stugge WAP-systeem.

CIKO wedstrijden 2009 op Valkenhuizen:

Er waren vier wedstrijden waar Ciko'66 als wedstrijdsecretariaat en jury direct mee te maken heeft gehad:

1. De Stedenwedstrijd junioren. Dit was onze eerste wedstrijd. We hebben ons er goed doorheen geslagen. Ondanks onze beginners deskundigheid. Van een externe deskundige hebben we deze dag goede begeleiding gehad bij het WAP-systeem. De

materialenopzetsploeg was ok, maar kan nog beter worden. Daar moeten vrijwilligers voor gezocht worden.

2. Seniorencompetitie - 20 september. Een mooie wedstrijd, waarvan het nog maar de vraag was, of Ciko'66 hem kreeg. Dat is niet door gegaan.
3. Indoor Arnhem - 13 december. In samenwerking met AV De Liemers en Nijmegen Atletiek. Een enorme logistieke klus. Dit was voor Ciko'66 coördinator en de jury- en vrijwilligerscoördinator een giga-klus. Alle vrijwilligers op het goede moment op de goede plek te krijgen. Alle materialen in orde en op de goede plek. Zonder de schema's en productie draaiboeken van Wim Reinders hadden we deze klus niet kunnen klaren.
4. Clubkampioenschappen - 4 oktober. Geslaagd, ondanks computergedoe. De BBQ was goed om dit probleem op te vangen. Zo ontstond daar een mooie voorzet voor de volgende keer. Afsluiten met gezelligheid en eten.

Dan waren er wedstrijden, die deels onder Ciko-vlag gaan, maar waar het wedstrijdsecretariaat niet direct mee van doen heeft. De vrijwilligers van Ciko hebben hier wel mee te maken.

1. Papendal Games - 10 juni. Deze zijn niet door gegaan
2. Rondje Nederland - 29 maart. Geen wedstrijd waar wij direct als wedstrijdsecretariaat iets in doen. Zij hebben hun eigen organisatie. Inschrijven gaat via internet. Vele vrijwilligers van CIKO hielpen.

CIKO Business (jaarverslag 2009 door Alet Ludwig)

In het voorjaar van 2009 is de stichting CIKO Business opgericht. Het doel van de stichting is: *"het (financieel) ondersteunen van atletiekvereniging Ciko'66 door middel van het exploiteren van een businessclub, teneinde Ciko'66 in staat te stellen haar sportieve doelstellingen (ondermeer op het gebied van talentontwikkeling en topsport) te verwezenlijken".*

Het bestuur bestaat uit voorzitter Paul Ludwig, penningmeester Geurt-Jan Heijnekamp en secretaris Patrick van Meeuwen.

Stand van zaken

Er zijn momenteel 65 bedrijven lid van CIKO Business. Een aantal van deze bedrijven heeft een bord langs de atletiekbaan. In maart is een beurs geweest in de Rijnhal in Arnhem, waar CIKO Business ook met een beursstand aanwezig was. CIKO Business zag op deze beurs figuurlijk gezien het levenslicht. Daar waar andere businessclubs het moeilijk hebben en te kampen hebben met afhakende sponsors, gaat het CIKO Business voor de wind. De aanwas van nieuwe leden verloopt zeer voorspoedig, de leden hebben onderling veel contact en er wordt zelfs al behoorlijk wat handel gedreven onderling. Met recht kunnen we zeggen dat het een bruisende en levendige businessclub is.

Activiteiten van de businessclub

CIKO Business organiseert iedere laatste woensdag van de maand een businessclubavond in het Grand Café van Sportcentrum Papendal. Deze businessclubavonden worden altijd druk bezocht, zowel door leden als door introducés. Trainers en bestuursleden van Ciko'66 zijn ook af en toe aanwezig; hun aanwezigheid wordt door de leden erg op prijs gesteld. De avonden zelf worden inhoudelijk ingevuld door de leden zelf en gaan bijvoorbeeld over onderwerpen als creativiteit, nieuwe media, wijnen leren kennen, ontwikkelingen op audiovisueel gebied etc. Ook gaan we met de businessclubleden naar atletiekwedstrijden toe. Eén keer per twee weken is er op de vrijdagmiddag vanaf 16:30 uur een informele weekafsluiting op de Delta 100 in Arnhem.

Financieel beleid

CIKO Business heeft een eigen exploitatie, die geheel los staat van Ciko'66. Om de opstart mogelijk te maken, heeft CIKO Business per 1 oktober 2009 een lening van € 12.500,- van Ciko'66. De terugbetaling geschiedt op basis van maandelijkse annuïteiten op basis van een rentepercentage van 6%. De terugbetaalperiode is achttien maanden en de betalingen verlopen volgens schema.

CIKOERIER

(jaarverslag 2009 namens de redactie door Age Bertoen)

De CIKOERIER beleefde in 2009 zijn derde volledige jaargang. Net als in vorige jaren verschenen er zes nummers, elk van 16 bladzijden (+ 4 bladzijden omslag). Uit de reacties, die de redactie krijgt, kunnen wij afleiden, dat het blad goed gelezen wordt. Een verheugende ontwikkeling is, dat veel mensen bereid zijn om bijdragen te leveren. Vanaf het begin is het de bedoeling van de redactie geweest om een blad voor en door de leden van Ciko'66 te maken. Dat lijkt te lukken. In 2009 hebben 44 schrijvers uit de vereniging één of meer bijdragen geleverd, naast de leden van de redactie, het bestuur en verschillende commissies. In het bijzonder mag de Kantinecommissie worden genoemd, die vrijwel elk nummer benut om met de leden te communiceren.

Leden van Ciko zijn heel actief in wedstrijden, van de Rozendaalse Veldloop tot de Marathon van Rotterdam, de Berenloop op Terschelling en zelfs de halve marathon van Marakech in Marokko. En ze schrijven daar ook over. Ruim een kwart van de inhoud van de CIKOERIER is gewijd aan het onderwerp 'wegwedstrijd' of 'veldloop'. Ook over de wedstrijden van de jeugd wordt geregeld verslag gedaan.

Er zijn vier vaste rubrieken. De redactie streeft er naar in elk nummer een verhaal te publiceren over het 'favoriete rondje' van één van de leden. Dat zijn vaak heel inspirerende stukken, die uitnodigen tot navolging. Ook het interview is een vast onderdeel. In 2009 maakte de redactie interviews met twee trainers (MILA en sprint), twee Ciko-atleten (discus en wegatletiek), een sportpsycholoog en een sportarts. Geregeld wordt aandacht besteed aan het wel en wee van de diverse loopgroepen met impressies van hun trainingsactiviteiten en in verslagen van trainingskampen of feestjes. De vierde regelmatig terugkerende rubriek is 'Sponsor de thee', waarin telkens een nieuwe sponsor wordt geïnterviewd door de sponsor van de afgelopen twee maanden.

Elk nummer biedt een overzicht van de mogelijkheden tot trainen bij Ciko'66, handig als basisinformatie voor leden en aspirant-leden. De wedstrijdagenda biedt keuzemogelijkheden voor de actieve wedstrijdloper.

Globaal overzicht van ruimte die in de redactiepagina's aan diverse onderwerpen is gewijd:

onderwerp	%
Ciko'66 bestuur, commissies (<i>communicatie met de leden</i>)	11
Ciko'66 verenigingsactiviteiten, prestaties	14
Jeugd	15
Wedstrijden senioren (<i>verslagen van</i>)	27
Vaste rubrieken	20
Overzicht van Ciko-activiteiten (<i>trainingen</i>)	13

De redactie kwam zes keer bij elkaar en was als volgt samengesteld: Erny Baars, Age Bertoen, Hanneke Langezaal en Anja Verweij. Vaste aanspreekpunten voor de jeugd waren Arjanne Laan en Herman Spinhof. De vormgeving was in handen van Arjan van de Lagemaat (Streamers Grafisch Ontwerp en Internetdesign) in Heteren. De CIKOERIER wordt gedrukt door DATADRUUK in Gendt.

Recreanten

Nog steeds opzoek naar een coördinator.

Vrijwilligers

Nog steeds opzoek naar een coördinator.

Wedstrijdmateriaal en accommodatie

Nog steeds opzoek naar een coördinator. Het wedstrijdmaterial is tijdelijk ondergebracht bij Henk Brouwer en de accommodatie bij Peter van Eyck.

JAARPLAN 2010

Pupillen

(jaarplan 2010 door Ingrid en Willy Bouwmeister)

Pupillenaanwas

We verwachten dat het aantal leden onder de pupillen weer iets zal stijgen. Gedurende het jaar zie je dat er nieuwe leden bijkomen, maar ook gaan er leden stoppen of schuiven door naar de junioren.

Meerkampgroep

Het aantal pupillen dat overstapt naar de meerkampgroep groeit ook nog steeds. Deze kinderen trainen drie keer per week. Inhoudelijk weten we weinig over de meerkampgroep.

Wedstrijden, loopjes in't verschiet

In 2010 staan er diverse in- en outdoorwedstrijden op de planning, evenals cross-loopjes. De volgende wedstrijden worden door Ciko aan de pupillen aangeboden:

- Stedenwedstrijden (vijf individuele wedstrijden op de baan in de zomer)
- Puike Pup (zes onderlinge wedstrijdjes in trainingstijd)
- De Gelders Overijsselse Crosscompetitie (vier loopwedstrijden op het veld en in het bos)
- indoorwedstrijden (vier)
- clubkampioenschappen.

In juni wordt er een jeugdathletiekdag georganiseerd. Dit is een leuke gezellige dag waar het plezier voorop staat. Ook dit jaar willen we weer meedoen aan de jeugdathletiekdag in juni. In 2010 wordt deze dag in Dronten gehouden.

Pupillenkamp

Het pupillenkamp is een jaarlijks terugkerend evenement. Uiteraard zullen we weer in 2010 op kamp gaan met de kinderen. Waar en hoe dit ingevuld gaat worden, is nu nog niet bekend. Verder zullen we weer mee doen aan de Grote Club Actie en zullen we de pupillen weer stimuleren om ook dit jaar weer loten te verkopen.

Pupillentrainers

Op dit moment zijn er voldoende trainers maar het aantal trainers blijft altijd wel een zorgenkindje binnen Ciko'66.

Mandjesploeg

Ook in 2010 zullen de kinderen weer mogen meewerken tijdens de NK Indoor Junioren in Apeldoorn. We zullen daar weer op zowel de zaterdag als de zondag met een aantal kinderen aanwezig zijn m.b.t. de mandjesploeg en de prijsuitreiking.

Junioren

(jaarplan 2010 door Arjanne Laan)

- Aankondiging nieuwe competitie groepsindeling bij opening outdoor seizoen 2010.
- Opvullen vacatures voor trainers. Oog voor tekort aan trainers blijven houden.
- Serie gasttrainingen rond de competitie en NK wedstrijden 2010.
- Deelname aan wedstrijden stimuleren. Oog houden voor aanwezigheid trainers bij wedstrijden.
- Extra vrijwilligers zoeken voor begeleiding bij de competitiewedstrijden.
- Volgend jaar een mountainbike clinic of andere gezamenlijke activiteit en maaltijd. Dit ter bevordering van het clubgevoel.
- Communicatie per mail aan de atleten goed onderhouden en blijven gebruik maken van de CIKOERIER en de website. Junioren stimuleren daarvoor artikelen te schrijven.
- Trainingsschema's junioren opnemen op de website. De trainers hiertoe enthousiast maken.
- Onderzoeken of Indoor Arnhem open kan staan voor een 1K-wedstrijd, hopelijk gefinancierd of gesponsord.

Kantine

(jaarplan 2010 door Bert Kalf)

Buitenkant kantine.

Inmiddels is al een groot deel van buitenkant van de kantine klaar. Zodra het weer het toe laat zal de afronding plaats vinden. Met name de deuren moeten nog een kleurtje krijgen en de naam van de club moet nog op de gevel aangebracht worden.

Actie:

- afronden schilderwerk en naam aanbrengen.

Groep barvrijwilligers uitbreiden

Met name op momenten dat er grote drukte is aan de bar, van 18.45 tot 19.00 uur en van 20.15 tot 21.00 uur, is het voor één persoon niet te doen om alles goed af te handelen. Het gaat met name om waardevolle spullen innemen en later weer teruggeven en dan ook nog voor thee en andere consumpties verzorgen. Juist voor deze momenten zouden we enorm geholpen zijn als er dan even mensen bijspringen.

Actie:

- meld je dus aan bij de dienstdoende barvrijwilliger.

Trainers en trainingen

(jaarplan 2010 door Henk Brouwer)

Het komend jaar moeten we vooral het trainerscorps nog verder op niveau krijgen. Er moeten zoveel mogelijk junioren en ouders gemotiveerd worden om een trainerscursus te volgen. Het afgelopen jaar hebben te weinig trainers meegedaan aan de bijscholing onder de naam "Train de trainer", die door het NKS georganiseerd worden. Ook dit jaar staan er weer enkele bijscholingen op de planning. Het is van groot belang dat de trainers er aan mee doen om de kennis op peil te houden.

De Technische Commissie moet dit jaar van de grond komen, zodat er bij de junioren structureel getraind kan worden. Wat de competitie betreft is het doel om de dames in tweede klasse te houden en de heren in de finale te krijgen. De volgende jaren moet dan de weg naar boven gevonden worden. Verder hopen we zo veel mogelijk jeugdploegen in de finale te krijgen. Een promotie bij de mannen lijkt er dit jaar nog niet in te zitten, maar dat dachten we twee jaar geleden ook.

Een doel voor de komende maanden is het verbeteren van het krachthonk, waardoor de kwaliteit van de trainingen verbeterd kan worden. De consequentie is wel dat de ruimte voor het wedstrijdsecretariaat niet meer als sociale ruimte gebruikt kan worden, maar als trainingsruimte. De baanatleten zullen weer gebruik moeten maken van de kantine, zoals het eigenlijk ook hoort. Wel zal een ruimte voor de tassen gemaakt moeten worden.

Kortom, er is nog een hoop werk te doen.

Wedstrijdsecretariaat

(jaarplan 2010 door Arjanne Laan, a.i)

NK junioren atletiek Apeldoorn 2010.

Voor dit evenement is een eigen organisatie, er zit een topjury en een eigen wedstrijdsecretariaat. Onze vrijwilligers zijn daar actief.

Ciko-wedstrijden voor 2010 op Valkenhuizen

- De Stedenwedstrijd pupillen – 10 april
- Indoor Arnhem – 12 december, deze keer in Apeldoorn Omnisport. Hiervoor zal fondswerving gedaan moeten worden. In samenwerking met AV De Liemers en Nijmegen Atletiek.
- Clubkampioenschappen – 3 oktober. Met een BBQ of andere afsluiting met gezelligheid en eten.

Zomer 2010

Plannen zijn er nu om in de toekomst weer wat meer avond loop- en/of baanwedstrijden te houden. Te beginnen met één, in samenwerking met andere atletiekclubs. De eerste contacten hiervoor zijn gelegd met Wageningen.

De baan gaat op de schop van 5 juni t/m 5 september, misschien moet deze activiteit daardoor buiten Arnhem plaatsvinden.

Wedstrijden, die deels onder Ciko-vlag gaan, maar waar het wedstrijdsecretariaat niet direct mee van doen heeft. De vrijwilligers van Ciko hebben hier wel mee te maken.

1. Rondje Nederland
2. NK junioren atletiek Apeldoorn 2010.

CIKO Business

(jaarplan 2010 door Alet Ludwig)

Groei van de businessclub

De aanwas van nieuwe leden van de businessclub verloopt naar wens. De interesse vanuit het bedrijfsleven in de businessclub is groot, dusdanig dat er begin dit jaar besloten is om een accountmanager aan te trekken om deze interesse te converteren.

Road2Rio

We merken dat wedstrijdathletiek nog (te) onbekend is bij het publiek. Om meer aandacht te vragen voor wedstrijdathletiek in het algemeen en voor de junioren in het bijzonder is gestart met de marketingcampagne Road2Rio. Dit zal de aanwas van nieuwe leden in de businessclub ten goede komen. Maar ook zal het een aantrekkingskracht hebben op de vereniging Ciko'66 zelf, waardoor nieuwe atleten te verwachten zijn.

De campagne is een initiatief van businessclublid A Million Minds in samenwerking met CIKO Business. De campagne duurt zes jaar, tot aan de Olympische Spelen van Rio de Janeiro. We volgen een aantal atleten in hun ontwikkeling: een stimulans voor de atleten in kwestie, terwijl tegelijkertijd de businessclubleden meer 'feeling' krijgen met topsport bij de jeugd. CIKO Business organiseert dit aan de hand van tussenstops: de eerste tussenstop was het NK Indoor Junioren A/B. Als onderdeel van deze campagne is een Peugeot 107 ter beschikking gesteld aan de accountmanager. Deze wordt deels gesponsord door businessclublid Peugeot Nefkens.