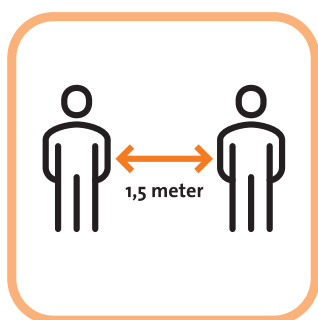


# WELKOM TERUG OP DE CLUB. LEUK DAT JE ER WEER BENT!

## GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGSMAATREGELEN VOOR ATLETEN:



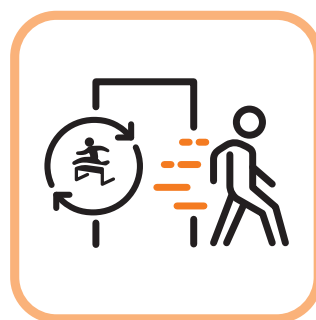
Geen high fives of  
andere vormen van  
fysiek contact



Houd 1,5 meter  
afstand



Aanwezigheid max  
10 min vooraf



Ga na je training  
meteen weer  
naar huis

- Ouders die atleten brengen blijven buiten de accommodatie (kiss & ride)
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals handdoek en bidon (bij voorkeur thuis vullen)
- Blijf altijd bij je eigen trainingsgroep
- Algemene ruimtes zoals clubhuis, terras, douches, kleedkamer zijn dicht
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C °)
- Was voor en na de training je handen

- Raak tijdens het trainen je gezicht zo min mogelijk aan
- 13 t/m 18-jarigen: Geen high fives of andere vormen van fysiek contact
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer of het bestuurslid ter plaatse op
- 13 t/m 18-jarigen: Houd 1,5 meter afstand
- Aanwezigheid max 10 min vooraf
- Ga na je training meteen weer naar huis