

REGLEMENT TRAINERSVERGOEDING 2024



Inhoud

1	Inleiding	2
2	Trainerstypen	3
2.1	Algemene bepalingen	3
2.2	De assistent-trainer	4
2.3	De algemene trainer	4
2.4	De specialisatie trainer	5
2.5	De hoofdtrainer	6
3	Overige aandachtspunten en actiepunten	7



1 Inleiding

Met dit document wil CIKO'66 **éénduidigheid** en **transparantie** scheppen wat betreft de trainerstypen binnen de vereniging en de vergoeding die daarbij hoort.

Door transparantie (**publicatie CIKO'66 website**) is het voor bestaande en nieuwe trainers duidelijk wat CIKO'66 van hun trainers verwacht en wat een trainer van CIKO'66 kan verwachten.

Trainersvergoedingen zijn veruit **de grootste kostenpost** van CIKO'66. Om een goede balans te vinden tussen kosten en opbrengsten, wordt ook een slag gemaakt in een duidelijker en eerlijker contributiebeleid.

Een ander belangrijk uitgangspunt van CIKO'66 is dat onze atletiekvereniging ondersteuning biedt **“tot” internationaal niveau**. Wij gaan ervanuit dat de begeleiding en trainingen van potentieel internationaal talent voortijdig door de Atletiekunie, dan wel een commerciële groep/trainer, wordt overgenomen.

Dit neemt natuurlijk niet weg dat CIKO'66 alles binnen haar vermogen doet om toptalenten een zo optimaal mogelijke ontwikkelingsbodem te bieden.

Vanuit deze visie zet CIKO'66 in op uitstekende **jeugdtrainingen** en **recreantentrainingen**, zodat dat de basis een sterk fundament van CIKO'66 vormt.

2 Trainerstypen

In dit hoofdstuk staan de verschillende trainerstypen beschreven met de daarbij behorende verwachtingen. Per trainerstype wordt het te vergoeden trainingstarief en de richtlijn van het aantal trainingen per maand genoemd. De hoogte van de vergoeding wordt per 2 jaar geïndexeerd met de maximale vrijwilligersvergoeding en loopt synchroon met de contributie. De vergoeding is berekend per training, uitgaande van de maximale vrijwilligersvergoeding (niet-marktconform). Deze is namelijk gebonden aan belastingregels:

- maximaal € 5,00 per uur voor 21 jaar en ouder en maximaal € 2,75 per uur voor 20 jaar en jonger
- bedraagt maximaal € 210 per maand en tegelijkertijd € 2.100 euro per jaar

Om professionaliteit, kwaliteit en stabiliteit van het trainerscorps binnen de vereniging te waarborgen wordt met trainers die deze taken uit gaan voeren een (additionele) overeenkomst van opdracht gesloten.

2.1 Algemene bepalingen

Voor alle trainers geldt het volgende:

- Er wordt periodiek via het bestuur een VOG aangevraagd. Je doet dit als trainer vanaf 16 jaar.
- Je bent bekend met de gedragscode en het ongevallen protocol.
- Weten wie aan te spreken voor EHBO en waar de eerste hulpmiddelen te vinden zijn.
- Aanwezigheid bij Algemene Leden Vergaderingen en Trainersbijeenkomsten
- In overleg met het bestuur kan gekeken worden naar de doorgroeimogelijkheden van een trainer.
- Uitbreiding van taken boven op de vrijwilligersvergoeding gebeurt ook in overleg met het bestuur.
- Groepen groter dan 15 atleten kunnen om extra ondersteuning vragen.
- Voor de begeleiding op wedstrijden wordt de vergoeding per training voor maximaal 10 wedstrijden vergoed. Let op: komt een declaratie boven de maximaal toegestane vrijwilligersvergoeding uit, dan ben je verplicht om een overeenkomst van opdracht met het bestuur af te sluiten.
- Reiskosten kunnen alleen gedeclareerd worden bij meer dan 10 km enkele reis. Let op: komt een declaratie boven de maximaal toegestane vrijwilligersvergoeding uit, dan ben je verplicht om een overeenkomst van opdracht met het bestuur af te sluiten.
- Er zijn maximaal 4 hoofdtrainers binnen CIKO'66, waarvan maximaal 3 voor de baanatletiek.

Voor alle trainers jonger dan 20 geldt dat ze te maken hebben met een ander declaratieformulier. Je neemt hiervoor contact op met de penningmeester.

Alle atleten binnen Ciko'66 hebben het recht om een zo optimaal mogelijke training én aandacht te ontvangen, rekening houdend met hun kunnen en persoonlijke omstandigheden.

2.2 De assistent-trainer

- **Vergoeding per training:** €6,00
- **Richtlijn trainingen per maand:** 16

De assistent-trainer kenmerkt zich in het algemeen als ouder van... , junior, stagiaire of anderen die beginnen met training geven. Ze geven primair groepstraining aan pupillen en junioren of assisteren een trainer.

Wat wordt er van je verwacht als assistent-trainer?

- Jezelf duidelijk voor een groep kunnen presenteren en overwicht hebben.
- De basis loopscholingstechnieken kunnen overbrengen.
- De basis van de onderdelen kunnen overbrengen.
- Spelvormen kunnen integreren in de trainingen.

2.3 De algemene trainer

- **Vergoeding per training:** €14,00
- **Richtlijn trainingen per maand:** 8

De algemene trainer kenmerkt zich in het algemeen door zelfstandig verantwoordelijk te zijn voor een groep, is in de basis gediplomeerd *of* heeft jarenlange aantoonbare atletiekervaring. Er wordt vooral groepstraining gegeven (van pupillen t/m senioren). Afhankelijk van de groepsgrootte, is de algemene trainer in staat te werken met jeugdige (assistent) trainers en deze te coördineren.

Wat wordt er van je verwacht als algemene trainer?

- Je bent het primaire aanspreekpunt voor de atleten en/of hun ouders
- Je communiceert het trainingsprogramma en wedstrijden met atleten en/of hun ouders
- Een breed pallet van loopscholingstechnieken kunnen overbrengen.
- De essentie van de onderdelen kunnen overbrengen en uitleggen.
- Je zet je actief in om de atleten aan wedstrijden mee te laten doen. Voor de junioren zijn dit met name de competitie en stedenwedstrijden.
- Je begeleidt de atleten zoveel mogelijk op de wedstrijden.
- Je zorgt voor een vervanger wanneer jezelf niet kunt.
- Indien nodig overleg je met een hoofdtrainer of specialisatie trainer bij de aanpak van een specifieke atleet, situatie of onderdeel.
- Je rapporteert maandelijks aan de penningmeester welke atleten op welke dagen bij je traint.

2.4 De specialisatie trainer

- **Vergoeding per training:** €20,00
- **Richtlijn trainingen:** 8 per maand

De specialisatie trainer kenmerkt zich in het algemeen als specialist (ook de G-Atletiek trainer valt hieronder) op één of meerdere onderdelen (werpen, springen, horde etc.) Deze trainers hebben zich bewezen, als trainer dan wel atleet, de desbetreffende specialisatie onder de knie te hebben en zijn bij voorkeur gediplomeerd. Aan de atleten wordt gedifferentieerd training gegeven. Specialisatie trainers hebben doorgaans geen “eigen” grote groep en ondersteunen atleten uit de algemene groepen en de algemene trainers.

Wat wordt er van je verwacht als specialisatie trainer?

- Je bent actief betrokken bij het geven van “clinic” trainingen binnen CIKO’66.
- Je kunt differentiëren binnen de training op basis van het niveau en kunnen van een atleet.
- In overleg met de betrokken trainers kunnen naast je “eigen” atleten, ook atleten uit andere groepen bij je terecht.
- Je bent inhoudelijk betrokken bij het opzetten van een leerlijn voor de desbetreffende specialisatie.
- Je begeleidt je eigen CIKO’66 atleten op minimaal 2 wedstrijden per seizoen.
- Er is een duidelijk trainingsschema voorhanden, op basis waarvan de atleet kan trainen (o.a. voor als je niet aanwezig kunt zijn op een training).
- Andere trainers kunnen met je sparren over de aanpak dan wel integratie van specifieke oefeningen van de desbetreffende specialisatie.
- Je rapporteert maandelijks aan de penningmeester, welke atleten op welke dagen bij je traint.

2.5 De hoofdtrainer

- **Uurtarief:**
 - €20,- (Gediplomeerd als topcoach atletiek of vergelijkbaar)
 - €22,50 (Na 5 jaar training bij Ciko'66)
 - €25,- (Na 10 jaar training bij Ciko'66)

- **Uren-richtlijn per week: 9**

Voor hoofdtrainers geldt een uurtarief, omdat zij sowieso een overeenkomst van opdracht afsluiten met het bestuur. De hoofdtrainer kenmerkt zich in het algemeen als een trainersautoriteit (het liefst gediplomeerd) binnen de vereniging. Hij/zij is een belangrijke hoeksteen van de vereniging. De hoofdtrainer heeft een groep van volume (20-30) en aan de atleten wordt gedifferentieerd training gegeven. Veelal zullen atleten die opereren op nationaal niveau, zijn ondergebracht in deze groep. Verder heeft de hoofdtrainer een coördinerende rol in de samenwerking met andere trainers voor zijn/haar atleten.

Wat wordt er van je verwacht als hoofdtrainer?

- Je geeft minimaal 3 dagen per week training.
- Je kunt differentiëren binnen de training op basis van het niveau, kunnen en de omstandigheden van een atleet, m.a.w. "je haalt het maximale uit een atleet, ongeacht talent, niveau, en persoonlijke omstandigheden van een atleet".
- Je beheerst het periodiseren van het trainingsprogramma, ten einde atleten te laten pieken op de belangrijkste wedstrijden.
- Je bent in staat atleten op en naar nationaal niveau te begeleiden.
- Je bent in staat geblesseerde atleten, met een afgestemde herstelprogramma te ondersteunen (waarbij het fysieke én het mentale in ogenschouw wordt genomen).
- In overleg met de betrokken trainers kunnen naast je "eigen" atleten, ook atleten uit andere groepen bij je terecht.
- Je begeleidt de atleten op het merendeel van de wedstrijden.
- Er is een duidelijk trainingsschema voorhanden, op basis waarvan de atleten kunnen trainen
- Je zorgt voor een vervanger wanneer je zelf niet kunt
- Je bent samen met de andere hoofdtrainers inhoudelijk en coördinerend betrokken bij het opzetten van het beleid/visie van de trainingen.
- Je bent actief betrokken bij het geven van "clinic" trainingen binnen CIKO'66.
- Je rapporteert maandelijks aan de penningmeester, welke atleten op welke dagen bij je traint.

3 Overige aandachtspunten en actiepunten

Op basis van de in dit stuk besproken er een aantal punten van aandacht en een aantal punten van actief.

- Trainers communiceren maandelijks een lijst naar de penningmeester, inzake welke atleten hoe vaak waar trainen. De opzet van dit formulier en het distributieproces dient nog gemaakt en geregeld te worden.
- Er is een opzet nodig om 4x per jaar “clinic” trainingen te gaan geven. De hoofdtrainers en specialisatie trainers gaan deze clinics geven bij een andere groep dan die van hunzelf. De clinic vindt plaats op reguliere trainingstijden en wordt actief gedeeld met alle atleten. Het doel van de clinics is de samenhang en integratie te versterken van het trainen en training krijgen bij CIKO'66.
- De specialisatie en hoofdtrainers stellen een trainingshandboek samen (leerlijnen) en houdt dit 2-jaarlijks tegen het licht. De leerlijnen worden actief gedeeld met alle trainers.
- Er wordt een ongevallen protocol gemaakt, zodat trainers deze jaarlijks met elkaar kunnen bespreken.
- De contributie van de komende jaren wordt gekoppeld aan het reglement trainersvergoeding.
- Het bestuur gaat de overeenkomsten van opdracht opstellen.